

＜ 合歓のうた ＞

— 健康診断 —

五～六月は、例年通り園医である西砂歯科医院の田中秀明先生、伊奈平南クリニックの田中こずえ先生による健診を受けました。

(ひよこぐみ・まつぼっくりの内科健診は6月29日です。)

どの子ども医師の白衣に緊張気味、真剣な面持ちで先生の前に立つと「〇〇〇〇です。よろしくお願ひします。」と挨拶。「大きく口を開けて…」の指示に「ア～ン、と口を開けて診ていただいたのですが目を転じると順を待っている子ども達も「ア～ン、時折担任も促がしつつ大きく「ア～ン、その光景がなんとも微笑ましくユーモラス!! 園医の先生方には一人一人丁寧に診ていただきました。

歯科の田中先生からは「年々虫歯が減ってきています。歯もきれいに清掃されていました。お母様方の意識が高くなっているのでしょうか」と嬉しいお話を伺いましたが「乳歯を大切にするように伝えてください。虫歯は即治療です。永久歯に影響しますから…」と力説。

歯の守り人の一言でした。

内科のこずえ先生には、栄養状態、背柱、胸部、咽頭疾患、皮膚疾患、心臓疾病等診ていただいているのですが、年中、年長児については名前を言う際の口の開け方、発音に注目。ア、イ、ウ、エ、オ、の母音の発音をご自身の口の形を示して伝え「そう、そう口をしっかりと大きく開けるとしっかりと聞こえるわね」と声を掛けて意識づけてくださいました。先生が優しく「おわりです」とほほえむと皆「ホッ、とした表情で「ありがとうございました。」と応えていました。チョッピリ「ドキドキ」の健診でしたが、自分の身体に関心を持ち健康の大切さを知る良い機会になりました。

「食事、運動、排泄、睡眠」は健康のバロメーター。

心身共のより良い成長は体内時計のサイクルを整えることでしょうか。ご家庭との連絡連携を密にし子ども達の活力充電!!

更なる一歩を応援してまいりましょう