

＜ 合歓のうた ＞

— 食育活動 —

給食室の栄養士、神菌さんが年間で計画を立て各学年に合わせた面白く知るきっかけとなる食育活動を行ってくださっています。

- "野菜の下ごしらえ"、とうもろこしや玉ねぎの皮むき、空豆のさやむきやフキの筋取り…「空豆のさやってフワフワしてるね。」「フキって何？初めて嗅ぐ匂いだあ。」
- "乾物の観察"、昆布、切り干し大根、高野豆腐など触ったり、匂いを嗅いだり。「これがお豆腐？カッチカチだよ〜。」水を加えてしばらくすると大きさや感触の変化に「なんで〜？すご〜い！」
- "食事のマナー"、「お茶碗は親指が上、残りの4本の指で茶碗の底を支えるのが正しい持ち方ですよ。」「おみそ汁は、ごはんの右側に置くのかな？左側に置くのかな？」
- "クッキング"、エプロンと三角巾を身につけて、気分もノリノリ♪
三角おにぎり、クレープやパフェ作り…「ワタシ、クリームもりもりにしちゃおう。」「ボクは、バナナをいっぱい入れちゃった。」

先日、年少組で行われたテーマは「お野菜クイズ、お野菜実験」でした。じゃがいも、にんじん、トマト、玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、カボチャ。神菌さんが「このお野菜は土の中でできると思う？上でできると思う？」「うえ〜。」「した〜。」クイズの度に声上がり、野菜のマグネットや写真での答え合わせです。次に水を張った水槽を見せ「順番にひとつずつ野菜を水の中に入れてみてごらん。」じゃがいも、にんじんドボーンと沈みます。きゅうり浮かびます。玉ねぎユラユラと沈みます。トマト沈みます。次のトマト浮かびました。「うんしょ、うんしょ重いよ〜(´_´)」あれれ？キャベツ、カボチャ浮かびました。そして神菌さんは「あのね、土の中でできる野菜は大雨が降っても流されないように沈むの。土の上でできる野菜は浮かぶの。トマトはね糖分がたくさん入っていて甘くておいしいのは沈むの。今日のドライカレーは甘くておいしいトマトが入っているのよ。」と締めくくりました。

へえ〜！ワア〜！不思議♪

「おもしろ〜い」はおいしいな

堀川